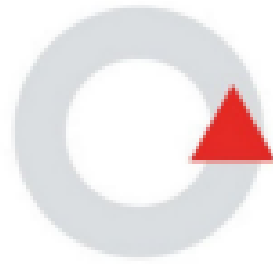




ANGEBOTE

**IM STADTTEIL- UND
FAMILIENZENTRUM MITTE
(INNENSTADT, HARDTWALD, ALTSTADT)**



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**



Bildung - Beratung - Betreuung - Begleitung - Beteiligung

Übersicht

Übersicht:

	Seite
Kurzvorstellung	4
Beratung vor Ort	5
Coaching und Training	6
Familiencafé	7
Familienfrühstück	8
Frühe Hilfen	9
Hey, wir besuchen die Platzenberg-Ziegen!	10
Internationales Frauenzimmer	11
Musikunterricht	12
Stadtteilbands	13
Unterstützungsangebot	14
Wir suchen Sie!	15
Unsere Kooperationspartner	16
Unsere Netzwerkpartner	17
"Unser" Zentrum	18
Weitere Informationen	19

Für Seniorinnen und Senioren:

	Seite
Familiencafé	7
Familienfrühstück	8
Hey, wir besuchen die Platzenberg-Ziegen!	10
Internationales Frauenzimmer	11
Musikunterricht	12
Stadtteilbands	13
Unterstützungsangebot	14
Wir suchen Sie!	15

In Krisen und bei Problemlagen:

	Seite
Beratung vor Ort	5
Coaching und Training	6
Frühe Hilfen	9
Unterstützungsangebot	14

Für Familien, Mütter und Väter:

	Seite
Beratung vor Ort	5
Coaching und Training	6
Familiencafé	7
Familienfrühstück	8
Frühe Hilfen	9
Hey, wir besuchen die Platzenberg-Ziegen!	10
Internationales Frauenzimmer	11
Musikunterricht	12
Stadtteilbands	13
Unterstützungsangebot	14
Wir suchen Sie!	15

Für Kinder:

	Seite
Beratung vor Ort	5
Familiencafé	7
Familienfrühstück	8
Hey, wir besuchen die Platzenberg-Ziegen!	10
Musikunterricht	12
Unterstützungsangebot	14

Kurzvorstellung

Wer sind wir und was machen wir?

Das **Stadtteil- und Familienzentrum Mitte** ist ein Zusammenschluss vieler verschiedener Institutionen mit dem Auftrag Angebote in den Bereichen **Bildung, Beratung, Betreuung, Begleitung und Beteiligung** zu schaffen.

Durch die Vernetzung dieser Partner besteht für Sie als Bewohner*innen des Stadtteils ein Zentrum mit verschiedenen Seminaren, Fortbildungen, Mitmachangeboten u.a.

Das Miteinander der Generationen wird in unserem Zentrum gefördert. Es gibt vielfältige Angebote für alle Altersgruppen und die unterschiedlichsten Bedarfe. Diese finden sowohl einmalig als auch regelmäßig statt und sind für alle interessierten Bewohner*innen des Stadtteils offen.



Gemeinsam sind wir aktiv - das Miteinander vor Ort zu stärken!

Unsere Ansprechpartner*innen



Koordinator/Beirat

Daniel Matuschewski

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

06172/2657388

sfz.mitte@bad-homburg.de

Beirätin

Ursula Villwock

DRK Hochtaunus

Beirätin

Nicole Roselt

Jugend-Förder-Verein Bad Homburg

Beratung vor Ort

mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Bad Homburg

Oft stehen Eltern vor der Frage, wie sie mit bestimmten Verhaltensweisen Ihrer Kinder gut und förderlich umgehen können. Das Kind will nicht alleine einschlafen, hat starke Wutanfälle, findet schwer Kontakt zu anderen Kindern oder, oder. Noch dazu hat der*die Partner*in vielleicht eine ganz andere Vorstellung, wie man auf das Verhalten des Kindes am besten reagieren sollte.

Zu allen Fragen die Familie und Kinder betreffen können Sie hier im SFZ-Mitte kostenfrei Beratung in Anspruch nehmen.

Die Beratung ist für alle da - gleichgültig ob es um kleinere oder größere Fragen geht, die bei der Erziehung von Kindern auftauchen. Sie können auch einfach kommen, wenn Sie mal nicht weiterwissen und Ihnen alles über den Kopf wächst. Zum Beispiel auch bei Belastungen durch Trennung und Scheidung, chronischer Erkrankung oder häuslicher Gewalt.



Mein Name ist Sheila Korte und ich arbeite seit 2016 in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Bad Homburg. Ich bin Sozialarbeiterin und Psychotherapeutin mit Weiterbildung in systemischer Therapie. Ich stehe unter Schweigepflicht, was bedeutet, dass ich über das, was wir besprechen Stillschweigen bewahre. Nur mit Ihrem Einverständnis gebe ich Informationen an andere, z.B. auch an KITA-Mitarbeitende.

Terminvereinbarung/Kontakt:

Einen Beratungstermin können Sie bequem über Herrn Matuschewski vom Stadtteil- und Familienzentrum Mitte (06172/2657388; sfz.mitte@bad-homburg.de) oder direkt mit Frau Korte (06172/29109; sheila.korte@bad-homburg.de) vereinbaren.

Die Beratung findet dann in entspannter Atmosphäre im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte statt. Auch ein Gespräch in unserer Beratungsstelle in der Schönen Aussicht 22 ist möglich.

Coaching & Training



mit **Annette Vorpahl M.A.**
(Coach, Supervisorin, Mediatorin, Trainerin)

Coaching:

Coaching kann helfen, wenn man beruflich auf der Stelle tritt. Schnell, einfach, unkompliziert. Es schafft Reflexionsräume und ermöglicht ein tieferes Verstehen beruflicher Realität.



Teamentwicklung:

Egal ob an einem Standort oder über den Globus verteilt: Jedes Team durchläuft Entwicklungsprozesse. Diese können mit Konflikten, Wachstumsschmerzen und gestörten Arbeitsprozessen einhergehen. Als Expertin für Prozessbegleitung, Veränderung & Entwicklung Sorge ich dafür, dass Teams (und damit die Organisation) ihr Potenzial ausschöpfen und sich dauerhaft den aktuellen Anforderungen stellen und anpassen.

Training:

In den Workshops und Seminaren (u.a. Kommunikation, Konfliktkompetenz, Teams führen etc.) finden die Teilnehmenden einen geschützten und entspannten Rahmen, um sich gezielt neue Fähigkeiten und Verhaltensweisen anzueignen und sie auszuprobieren.



Terminvereinbarung/Kontakt:

Einen Termin können Sie bequem über Herrn Matuschewski vom Stadtteil- und Familienzentrum Mitte (06172/2657388; sfz.mitte@bad-homburg.de) vereinbaren.

Das Coaching findet dann in entspannter Atmosphäre im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte statt.

Familiencafé

im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte



Ein offener Cafétreff für alle.
Wir laden Sie herzlich ein, sich mit
Ihren Kindern in entspannter
Atmosphäre in unserem Haus zu
treffen.

Dabei möchten wir den Austausch mit
anderen, vielleicht sogar noch
unbekannten Eltern, aber auch mit
Fachkräften ermöglichen.

Termine in 2024:

immer freitags 14:30 - 16:30 Uhr

19.01.	21.06.
16.02.	30.08.
15.03.	20.09.
19.04.	11.10.
17.05.	22.11.

Wo:

im SFZ-Mitte (Dietigheimer Straße 24;
61350 HG; Kita, Café der Begegnung)



**Ohne Anmeldung. Einfach gerne dazu
kommen. Wir freuen uns auf Sie!**

Ansprechpartner:

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Familienfrühstück

im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

Einfach mal zu Hause raus und
abschalten?
Einfach mal andere Familien in der
gleichen Situation treffen.
Einfach mal in entspannter Atmosphäre
sich unterhalten.
Einfach mal gemütlich Frühstücken.
Mit Kinderbetreuung!

Termine in 2024:

immer samstags 9:30 - 11:30 Uhr

27.01.2024	06.07.2024
16.03.2024	07.09.2024
25.05.2024	05.11.2024

Dann sind Sie hier genau richtig!

Vorige Anmeldung erforderlich!



Ansprechpartner:

Daniel Matuschewski
Tel.: 06172/265 73 88
E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Wo:

im SFZ-Mitte (Dietigheimer
Straße 24; 61350 HG; Café
der Begegnung

Frühe Hilfen



der Stadt Bad Homburg



**Haben Sie Fragen?
Brauchen Sie Rat?
Brauchen Sie Hilfe?
Suchen Sie Unterstützung?**

In Bad Homburg gibt es die Frühen Hilfen.

Wir unterstützen und beraten Sie:

- zur Entwicklung Ihres Kindes
- zum gesunden Aufwachsen
- zum Umgang mit dem Baby
- zur Bewältigung des Alltags
- bei der Suche nach Spielgruppen
- bei Anträgen und im Umgang mit Behörden
- bei der Suche nach Kinderbetreuung
- in besonderen Krisen / in schwierigen Zeiten
- wenn Ihr Baby viel schreit



Wir können Ihnen helfen!

Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder vereinbaren Sie einen Termin:

Barbara Martens
(Frühe Hilfen und Baby-Begrüßung)

Telefon-Nummer: 06172 / 90 83 176
Mobil: 0172 / 67 57 803

E-Mail: barbara.martens@bad-homburg.de

Hey, wir besuchen die Platzenberg-Ziegen!



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

ein Angebot vom Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

Die Ziegen des Platzenberges in Bad Homburg...
...beobachten und genießen,
...streicheln,
...füttern,
...oder helfen einem, einfach in der Natur zu entspannen.



Ein offenes und kostenfreies Angebot für Groß und Klein, für Jung und Alt und alle die wollen.

In Zusammenarbeit mit dem Verein "Ziegen am Platzenberg"



**Jeden 3. Freitag im Monat um 14:00 Uhr.
Treffpunkt Spielplatz Bommersheimer Weg
Anmeldung erforderlich!**

Ansprechpartner:

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Internationales Frauenzimmer



im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

In verschiedenen Stadtteilen in Bad Homburg v.d.Höhe gibt es einen Treffpunkt für Frauen.

Das Internationale Frauenzimmer macht es Frauen möglich:

- sich kennen zu lernen und Nachbarschaft zu leben
- ins Gespräch zu kommen und dabei die Vielfalt verschiedener kultureller Lebensweisen zu entdecken
- gemeinsam etwas zu unternehmen und dabei mehr über die Angebote in Bad Homburg v.d. Höhe zu erfahren
- eigene Themen einzubringen und
- von anderen Frauen zu profitieren.



© Abundzu - Fotolia

Und gleichzeitig verbessern und erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse.



Ansprechpartner:

Gaby Pilgrim

Tel.: 06172/100 3002

E-Mail: gaby.pilgrim@bad-homburg.de

Wann:

immer an jedem 2. und 4.

Mittwoch, außer in den Ferien

Termine in 2024:

24.01.	22.05.	09.10.
14.02.	12.06.	13.11.
28.02.	26.06.	27.11.
13.03.	10.07.	11.12.
24.04.	11.09.	
08.05.	25.09..	

Wo:

im SFZ-Mitte (Dietigheimer Straße 24; 61350 HG; Villa, Semniarraum)

Musikunterricht



der VHS-Musikschule Bad Homburg

Dezentral, wohnortnah, familienorientiert! Vernetzung gelebt! Unser Kooperation mit der VHS-Musikschule präsentiert.

Musikkurse im Stadtteilzentrum Mitte:

Offene Angebote für Alle: z. B. Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard, Schlagzeug, Percussion, Klavier, Cello, Gesang, Musiktheorie, Bandcoaching



Anmeldung und weitere Informationen:

Tel.: 06172 9257-13,
musikschule@vhs-badhomburg.de,
www.vhs-badhomburg.de

Stadtteilbands

im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

Wer hat nicht schon einmal davon geträumt in einer Band zu spielen, den Sound gemeinsam zu fühlen und vor Publikum aufzutreten?

Unsere drei Stadtteilbands leben genau diese Gemeinschaft und suchen immer wieder Personen die Lust haben gemeinsam zu musizieren.



**The bad homburgs,
people like us Bad Homburg
und
Attick-Rock
freuen sich auf Sie.**

Ansprechpartner:
Daniel Matuschewski
Tel.: 06172/265 73 88
E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Unterstützungsangebot



im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte



Sie haben ein Anliegen und wissen nicht an wen Sie sich wenden können?

Wir helfen Ihnen gerne weiter und wissen wo Sie Unterstützung finden.

Unser großes Netzwerk aus zahlreichen Institutionen erreichen Sie über uns und wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.



Sie erreichen uns immer dienstags und freitags persönlich oder einfach per Mail oder einer Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Ansprechpartner:

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

WIR SUCHEN SIE!

als Unterstützung oder als neuen Partner*in im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

Sie suchen eine neue Herausforderung/Aufgabe?

Für unsere zahlreichen Angebote sind wir immer auf der Suche nach Mithilfe, welche das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte tatkräftig unterstützen wollen.

Sie sind eine Institution und Suchen Netzwerkpartner?

Sie haben ein Angebot, welches in unser Aufgabenfeld passt und haben Interesse an der Mitarbeit im Netzwerk des Stadtteil- und Familienzentrums Mitte?

Dann sprechen Sie uns sehr gerne an.



Sie erreichen uns immer dienstags und freitags persönlich oder einfach per Mail oder einer Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Ansprechpartner und Terminvereinbarung:
Daniel Matuschewski
Tel.: 06172/265 73 88
E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Unsere Kooperationspartner



im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

Um ein zuverlässiger Ansprechpartner im Stadtteil zu sein, bedarf es starke Kooperationen. Mit unseren Kooperationspartnern arbeiten wir zuverlässig Hand in Hand zusammen und haben somit ein sehr großes Netzwerk mit vielen Stärken.

- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Hochtaunus e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Hochtaunus e.V.
- Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg
- Jugendkulturtreff E-Werk
- Katholische Familienbildung Taunus
- KulturLeben Hochtaunus Verein für kulturelle Teilhabe e.V.
- städtische Kita am Heuchelbach
- städtische Kita Bahnhofsstraße
- städtische Krippe am Heuchelbach
- Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg
- Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Hochtaunuskreis
Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. (Suchtberatung Hochtaunus)



Unsere Netzwerkpartner



im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

Ergänzt wird unser Netzwerk aus Kooperationspartnern, durch unsere Netzwerkpartner.

- Bad Homburger Waldkinder e.V.
- Beruf coaching Annette Vorpahl
- Büro für interkulturelle Angelegenheiten
- Diakonisches Werk Hochtaunus
- Evangelische Erlöserkirchengemeinde mit Kita
- evangelische-freikirchliche Gemeinde Bad Homburg (EFG)
- Jugend-Förder-Verein Bad Homburg e.V.
- Jugend- und Kinderförderung im Stadtteil e.V. (JuKs)
- Katholische Kita St. Marien
- Kinderkunstschule
- Kommunale Frauenbeauftragte Bad Homburg
- Landgraf-Ludwig-Schule
- Maria-Scholz-Schule
- Spvgg 05/99 Bomber Bad Homburg e.V.
- städtischer Kinderhort am Schlossgarten
- städtischer Kinderhort am Schulberg



"Unser" Zentrum



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte



Weitere Informationen

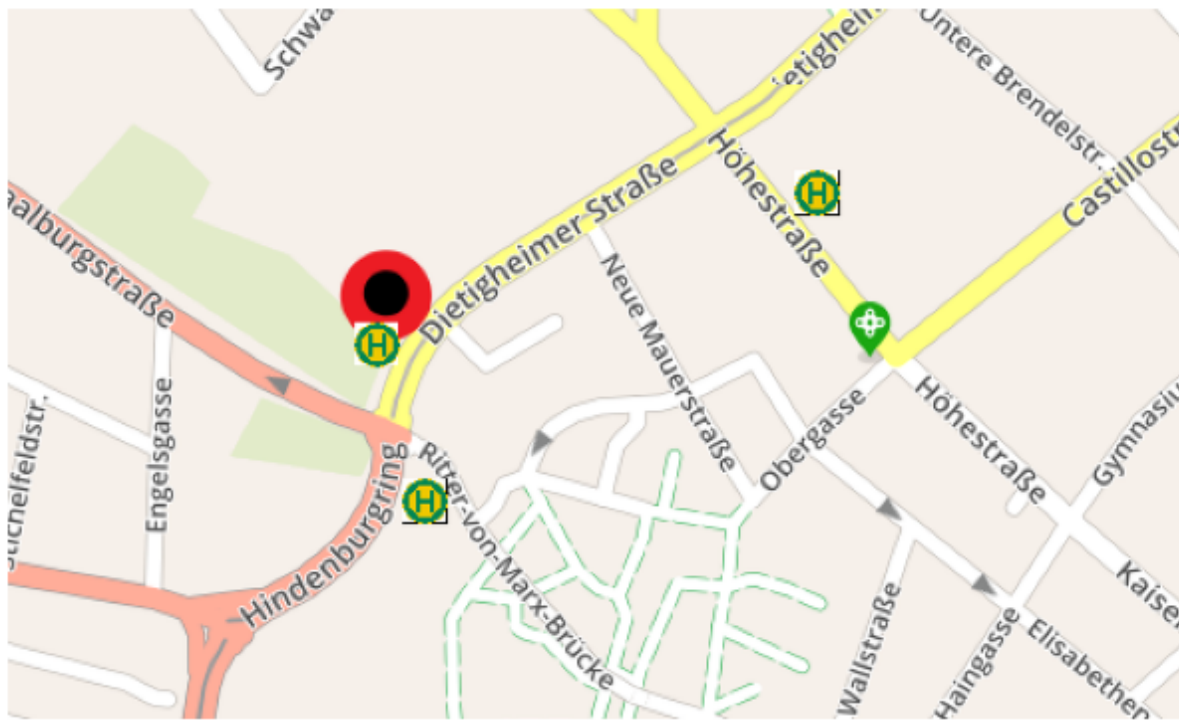


STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

Weitere Informationen zu Veranstaltungen oder Terminen im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte entnehmen Sie bitte unserer Website, welche Sie über den nachfolgenden QR-Code (einfach mit dem Smartphone oder Tablet scannen) oder über www.bad-homburg.de unter Leben/Rund um die Familie/Stadtteil- und Familienzentren/SFZ-Mitte erreichen.



Ihre Anfahrt zu uns...



Adresse für das Navigationsgerät:

kostenfreier Parkplatz Am Festplatz
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Öffentlicher-Personen-Nahverkehr:

Bushaltestelle "Untertor/Friedhof":
Linie 1, 11, 261, 4 und X26

Bushaltestelle "Ritter von Marx Brücke":
Linie 1, 11, 12, 17, 2, 261, 4 und 7

Bushaltestelle "Höhestraße"
Linie 1, 11, 12, 2, 261, 3, 4, 6 und 7



STADTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

Herausgeber und Druck:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24 - 61350 Bad Homburg
Tel. 06172/2657388
Mail. sfz.mitte@bad-homburg.de